



ব্রেস্টিফিডিং প্রমোশন নেতর্ক ওভ ইন্দিয়া (বিপিএনআই)

মমাগী খোম পীথকপা অমদি মপং ওইবা চীভজাক পীজবগী মতাংদা লমজিং বারোল

অইবা চেবোল অসি বিপিএনআইগী হৌজিক চৎথুনা লৈরিবা হৌজিক পাংখোক্কা হোংনুনা লৈরিবা খৌরাং খৌসিল অমগী মখাদা মীয়ামদা, অখন্ননা নুপীসিংদা, হেন্না অমুক হকচিমা মমাসিংদা অমদি খোমজিৎলিবি মমাসিংদা চপ চানা চুল্লবা পাউ পীদুনা খঙহন্দুনা, মপোক থা সুদ্রিবা অঙাঙসিং অমসুং মপোক থা হেল্লবা চহী নৌরিবা অঙাঙসিংদা অফবা চুনবা চীনজাক পীজ-পীথক্কা লোয়ননা অঙাঙসিংসিবু মসা-মউ ফনা চীনজাকী অরাংপা লৈহন্দনা থল্লবা, চীনজাকী পীজ-পীথক্কাগী হীরমদা অফবা চংনবী অমা লৈনবা পান্দমদু ফংনবনি। অইবা চেবোল অসিনা হকসেল অমদি চীনজাকী মরমদা অখঙ-অই, মীয়ামগী যাইফনবা লৈবা লমাই লুপসিং অমদি অতৈ মরী লৈনবসিংদসু পাউ খঙহনবা পান্দম থমদুনা, মখোয়দগী মমাসিংদা পাউসি যৌহনবা পান্দমসু থল্লী।

মমাগী খোম পীথকপা হায়বসি অঙাঙ অমনা থা ৬ সুদ্রিফাওবা মমাগী খোমতমক পীথকপা অমসুং থা ৬ সুরবগী মতুংদা থা ৬ তগী হেন্না সাংথনা চহী ২ নংত্রগা হেন্না সাংথনা খোম পীথকপবুনি। মমাগী খোম পীথকপা হায়বসি অপিকপা নৌরিবা অঙাঙ অমগী স্থাইদগী ফবা পীথকপগী মওংনি। মমাগী খোম পীথকপনা অঙাঙদুগী চপ চাবা চুনবা চীনজাক পীবা গুমদুনা, মহিক্তগী গাকথোক্কা, রাখল অমসুং পুক্টিংগী অপেনবা পোকহন্দুনা মতিক ময়াই হেনবা পুন্সি অমা ওইহল্লকই। খোম পীথকপনা মমা মচাগী মরক্তা অফবা মরী লৈনহনবদা অমদি অঙাঙ অনীগী মরক্তা নাওরোল লাওহনবদা মতেং পাংই। মচাবু খোম পীথকপনা মমাদা ঈ ব্রাংপগী লায়না অমদি খোম অমদি ওভেরি (অঙাঙ ওইনবা মরুম/ওভম/এগ সেমফম) গী কেশর হস্থহয়দা মতেং পাংই।

১। খোম পীথকপা হৌবা

অঙাঙ অমা হেক পোকপগা তৈথোক্কা কংহনগদবনি অমদি খুদজা থুনা পোকপা মতুং পুঙখায় অমগী মনুংদা মমাগী মনাজা পুসিনবীগদবনি। অঙাঙদু মমাগা উনসা উনসা হকথেংননা থস্বীগদবনি। অমদি পোকপা মতুং পুঙখায় অমগী মনুংদা মমাগী খোম পীথকপা হৌবিগদবনি। অতৈ অতোপ্লা অমতা খুদম ওইনা ইরুজবনচিংবা তৌদ্রিঙেদা খোম হান্না পীথকপা হৌবিগদবনি। ইরুজবদগী অঙাঙগী মৈসা মাঙহনবা অমদি মসিদগী অঙাঙদু ইংহনবদগী কন্নবা গুনা খোম্নাং পীথকপা হৌবসি মরু ওই।

- ★ অঙাঙ অমসি পোকপা মতুং অহানবা মিনিত ৩০দগী ৬০ ফাওবগী মনুংদা স্থাইদগী মমিং-মনা সিংই অমদি মসাদু খিঙই,
- ★ মমাদগী খোমজিৎবসি পোকপা মতমদা যান্না কল্লি,
- ★ মসিনা মমাগী খোম্নাংতমক পীথকপদা মায় পাকপা হেলহল্লি,
- ★ মসিনা মমা অমদি মচা অনীগী মরক্তা পুক্টিংগী লীপুল হেলহল্লি,
- ★ মমা অমদি মচা অনীগী মরক্তা নুংসিনবগী লীচিং ফহনবদা মতেং পাংই,

★ অঙাঙ উন্নরবা মতুংদা ঈ হাথবা থিংই, অমসুং

★ অহানবগী খোম, হুন্সিগী খোম্নাং (কোলোস্ত্রম), নংলপ তৌবা নাপু হাইরপ চঙবদু অহানবা চীনজাক ওইনা সোয়দনা পীথকপা গুমহল্লি, অমদি মসিনা মহিক্তগী গাকথোকপদা মতেং পাংই (অঙাঙ অমগী অহানবা তিকা ওই)।

২। অহানবা থা ৬ ফাওবা মমাগী খোম্নাংতমক পীথকপা (এক্সক্লুসিভ ব্রেস্টিফিডিং তৌবা)

মমাগী খোম্নাংতমক পীথকপা হায়বসি মচাদুনা সুপুগী মমাগী খোম্নাংতমক পীথকপনি অমসুং তৌদবা যাদবা অনঙবা ভিতামিন/মিনরেল দ্রোপ্স নংত্রগা মহি অমসুং হিদাক নঙনা অতৈ মহি-মনাই, ঈসিং নংত্রগা অতৈ চীনজাক অমফাওবা পীথক্কা হায়বনি।



Celebrating 10 years of protection, promotion and support of breastfeeding

অঙাঙ অমা অহানবা থা ৬ তা সুপ্রতগী মমাগী খোম্নাংতমক পীথক্কাবনি মরমদি :

- ★ যান্না অসা বা ঈসিং-নুংসিংকী মতম ফাওবদা ঈসিং ফাওবা পীথকপগী মখৌ তাতে অমদি ঈসিং পীথক্কাবদি অঙাঙদু মমাদগী খোমজিৎনিংদে, লোয়ননা মহিক চঙলকপগী খুদোংথিনিংঙাই লস্বী ওই,
- ★ অতৈ অতোপ্লা অহেনবা চীনজাক পীজ-পীথকপনা মায় পান্না খোম্নাং পীথকপা হস্থহল্লি,
- ★ মহৌসানা মমাগী খোম্নাংখঙতমক পীথকপনা থা ৬ ফাওবা অঙাঙনা চপ চানা চাউবা গুম্বী,
- ★ অঙাঙদা মহিক চঙদুনা নাবা, হারা তৌবা, পক্কাবদা (এক্সক্লুসিভ) অমসুং খুংহিং নাহনবা হস্থে,
- ★ অঙাঙ অনীগী মরক্তা নাওরোল লাওহনবদা মতেং পাংই। ফিভম অহম নিংথিনা গাকপদা চাদা ৯৮ গী চাংদা মীরোনবদগী গাকথোকপা গুম্বী : মমাগী খোমদমক পীথকপা, অঙাঙদু থা ৬ সুদ্রিফাওবা, মমাগী থাগী খোঙকাপ লাকত্রিফাওবা (মসি খোম পীথকপনা থাগী খোঙকাপ থেঙথহন্দুনা মহৌসাগী ওইবা যাইফ-যুস্বালগী পান্বেনি), অমসুং

✳ মসিনা মমাগী খোম অমদি ওভেরিগী কেলর অমদি ঈ ব্রাৎপগী খুদোংথিবা হহুহল্লি।

৩। মমাগী খোম পীথকত্রিঙৈদা পীজ-পীথকপা অমদি খোমচূপ মচিল/খুংচূপ চূপহনবা (প্রিলেক্তিএল অমসুং পেসিফাইঅর)

প্রিলেক্তিএল অমসুং পেসিফাইঅর অঙাঙদা পীরোইদৌবনি, মরমদি :

✳ চিনি তুমহল্লবা ঈসিং, দেল্লত্রোজ এমপুল, খোইহি, ঈসিং নত্রগা বতর অসিনচিংবা মমাগী খোম পীথকত্রিঙৈদা পীথকপনা অঙাঙদু নাহল্লি অমদি অঙাঙদুদা খোম থক্ৰিংবা ব্রাৎহনবদগী মায় পাক্কা খোম পীথকপদা অপনবা পী, অমসুং

✳ রবরগী খোমচূপ মচিন্দা চূপা-চিংবা অমদি খোমজিংবা অনীসি মওং খেল্লবনা অঙাঙদুদা চম্লহন্দুনা নিপল কনফ্যুজন তৌহন্দুনা মায় পাক্কা খোম্ল্যাং পীথকপদা পেসিফাইঅর চূপহনবনা অপনবা পী।

৪। ফিবম চূপা খোম পীথকপা

হকচাংগী ফিবম :- মমাদুনা অঙাঙদুগা মিৎ চাননা হিপ্লগা নত্রগা ফল্লগা মমাদুগী নুংঙাইগদবা মওং অমদা অঙাঙদু খোম পীথক্কদবনি। অফবা (অচুস্বা) অমদি ফত্তবা (অসোয়বা) ফিবমদা খোম পীথকপা অয়েকপা লাই (ক) অমসুং (খ) দা উৎলি।
খোমজিংবগী ফিবম :- মপুং ফানা মমাদগী মচাদা খোম চেহুরক্কা অঙাঙদু অফবা (অচুস্বা) ফিবমদা পীথক্কদবনি। অচুস্বা/অফবা খোমজিংবগী ফিবমদা পীথকপা হায়বসিদা যাওরিবসি : অঙাঙগী খদাংদু মমাগী খোমগা নক্ৰনা থেংননা লৈ, অঙাঙগী ময়া লাওনা কাথোকই, খোমজিনগী অকোইবদা লৈরিবা অমুবা সরক্ক (এরিওলা) অয়ান্না অঙাঙগী য়ানুংদা লৈ অমসুং অঙাঙদুনা চিংবা মতমদা খোমজিন্দা অনাবা ফাওরোই। অফবা (অচুস্বা) অমদি ফত্তবা (অসোয়বা) ফিবমদা খোমজিংবা অয়েকপা লাই (গ) অমদি (ঘ) দা উৎলি।

অফবা ফিবমদা খোমজিংবনা মতেং

হকচাংগী ফিবম



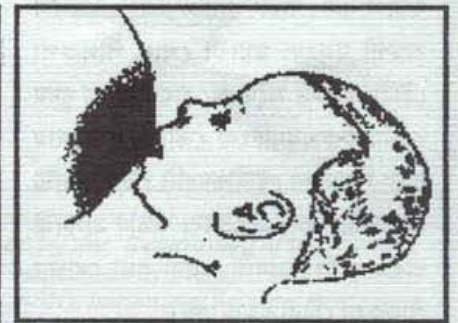
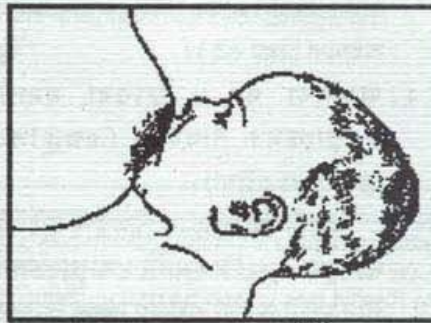
লাই (ক) : ফিবম চূপা খোম পীথকপা মমানা মায়গা মায়গা ওনসিল্লনা য়েং সিনবীবা

- ✳ অঙাঙগী কোক অমদি গুক পরিং অমতদা লৈ নত্রগা গুক খজিক্তং তুংলোমদা খেত্তোকই।
- ✳ অঙাঙগী মসাদু মমারোমদা ওনসিল্লি।
- ✳ অঙাঙগী মসাদু মমাদা নপসিল্লদুনা মমাগী খোমদা মায়োক্ৰনা লৈ।
- ✳ অঙাঙগী মসা পুন্না মমানা গাক্কাই পী।
- ✳ মমা মচা মিৎ চাননা লৈ।

লাই (খ) : ফিবম সোয়না খোম পীথকপা

- ✳ মমা মচা মিৎ চান্দে
- ✳ অঙাঙগী কোক অমদি গুক পরিং অমদা লৈতে।
- ✳ অঙাঙগী মসা মমাদগী লৈথোকই।
- ✳ অঙাঙগী মসা মমাদগী থাপোক্কা লৈ।
- ✳ অঙাঙগী মসাদু গাক্কাই পীদে পমখংপীদে।
- ✳ মমা অমদি মচা অনীমক্কাই মিৎ চান্দে।

খোমজিংবগী মওং



লাই (গ) : অচুস্বা/অফবা খোমজিংবগী মওং

- ✳ অঙাঙগী খদাং খোমদা পক্ৰনা লৈ।
- ✳ অঙাঙগী ময়া লাউনা কাথোকই অমদি মখা থংবা চিনবাল পেথোকই।
- ✳ খোমজিনগী অকোয়বদা লৈরিবা অমুবা (এরিওলা) অঙাঙগী চিনবালগী মখক্তনা মখাদগী হেল্লা লৈবা উই।
- ✳ খোম পীথক্কত্রিঙৈদা খোমজিন্দা অনাবা অমত্তা ফাওদে।

লাই (ঘ) : অরানবা/অসোয়বা খোমজিংবগী মওং

- ✳ অঙাঙনা খোমজিন্দতা চিংই।
- ✳ য়া লাউনা কাথোক্তে, অমসুং এরিওলাগী অয়ান্না সরক্ক অমদি মসিগী মখাদা লৈবা লেক্জিফেরস্ সাইনস্ (খোমগী তুংফম খাউ) সিং য়াগী মপান্দা লৈ।
- ✳ খদাং মমাগী খোমদগী থাপোক্কাই।
- ✳ ফিবমসিদা থক্কাই মমাগী খোমজিন্দা অনাবা ফাওই।

পাংলিবসি

✱ খোমজিন চাৎপা অমদি খোমদা পোম্বা হুহনবা, অমসুং

✱ মপুং ফানা চাৎ মতিক চানা অঙাঙদুদা খোম পীথকপা ঙমহনবনি।

৫। কুইথনা খোম পীথকপা অমদি অঙাঙনা পান্নিবমথৈ পীথকপা

নোংমদা মসিং য়ান্না (পুঙ ২৪ গী মনুদা ৮ দগী ১০ রক নংত্রগা হেন্না) খোম নাকল অনীমত্তগী অঙাঙদুনা পান্নিবমথৈ পীথকদবনি। মহৌসানা খোমসি মথং পীথক বগীদমক মমাঙদা পীথকখিবগী মতুং পুঙ অমমথায়দা খৌরাং তৌদুনা লৈ, মরম অদুনা অঙাঙনা পান্নিবমথৈ পীথকপসি পুঙ ২ যৌদনা কান্না পীথকপা য়াই। অঙাঙ খরদি কয়া তোয়না থক্লিংদে, অঙাঙ খরনা তোয়না থক্লিংই অমসুং তোয়না থক্লিংদবা অঙাঙসিংবু তোয়না পীথক বা হোংনগদবনি, অদুবু নমদুনা পীথকপদি তৌরোইদৌবনি। অঙাঙ ফাইবোক পোকপা মমা অমনা খোম পীথকপখন্না মতিক চানা খোম পীবা ঙম্মী। মমানা তোয়না অমদি অঙাঙনা পান্নিবমথৈ, নুমিদাং য়াওনা পীথকদবনি, মরমদি :

✱ মমা অমনা হেন্না পীথক্লিবমথৈ হেন্না খোম থোকই,

✱ মরু ওইনা নুমিদাং পীথকপনা খোম সুংনবা হোরমোন (প্রোলেজিন) নুমিদাংদা হেন্না থোরকপনা খোম হেন্না থোকহনবদা মতেং পাংই অমদি প্রোলেজিনা মমাগী পুক্রিং পোথাহনবদা মতেং পাংই।

৬। অহেনবা চীনজাক পীজবা হৌবা (কমপ্লিমেন্টরি ফিদিং) :

অহেনবা চীনজাক (কমপ্লিমেন্টরি ফুদ) হায়বসি চীনজাক অমা হেজা, মেচিনা সুংবা নংত্রগা য়ুমদা সেন্না ওইবা য়াই, মমাগী খোম খন্না থা ৬ কী মতুংদা অঙাঙদুগী চঙগদবা চীনজাক অমদি মচি মপুং ফানা পীবা ঙম্মত্রবা কান্দা মমাগী খোমগী মথক্তা হাপচিল্লকপা পীজগদবা চীনজাকুনি।

৬ (ক)। অহেনবা চীনজাক পীজবা হৌবা অঙাঙ অমনা থা ৬ সুবদগী মমাগী

খোমগী মথক্তা মতম চানা অহেনবা চীনজাক পীজবসি তৌদবা য়াদে, মরমদি :

✱ থা ৬ কী মমাঙদা মপং পীজবা হৌবনা অঙাঙদুগী রাখল অমদি হকচাংগী চাউখেলকপদা মতেং পাংদে, খোমগী মথং সিনখিবতনি,

✱ থা ৬ কী মমাঙদা মপং পীজবা হৌবদগী অঙাঙদা নারকহ্নিংঙাই ওই, মরু ওইনা খোঙ হান্নগী লায়না সরুক ৩ দগী ১৩ ফাওবা হেল্লি, অমসুং,

✱ থেঙনা মপং পীজবা হৌবনা অঙাঙদুগী চঙগদবা মচি ওইবা পান্নল পীবা চীনজাক রাংহনবদগী অঙাঙদু চাউদম থী।

৬ (খ)। মপং কয়াম তোয়না পীজগদগে

অঙাঙদুনা থা ৬ তগী ৯ ফাওবগী চহী মতাংদা নোংমদা ২ দগী ৩ লক, থা ৯ দগী ১২ গী চহী মতাংদা নোংমদা ৩ দগী ৫ রক মপং পীজগনি।

৬ (গ)। মপং করন্না পীজগনি

মমানা চামচ অমসুং তেংকোৎ/কপ সিজিন্দুনা পীজগনি। অঙাঙদুনা মসাগী চহী থা ১০ দগী ১২ সুরকপকানদা মসা মতোমতনা চামচ পায়জহন্দুনা চাহনবা য়াই।

৭। চপ চাবা মপং ওইবা চীনজাক

থা ৬ অমদি মথক্কী অঙাঙদা মচি চাং চানা য়াওবা, লু-নান্না মহিক-মতাই চেলহন্দা সেন্না অমদি য়ুমদা খুদক্তা খোংবা সেন্না চীনজাক চাংনা চানা মতিক চানা পীজগদবনি, মরমদি :

✱ অঙাঙসিংনা য়ুমদা ইমুংদুগী চানরিবা পোৎচঙদগী খোংবা-সেন্না চীনজাক হেন্না হৈনে, অমসুং

✱ মরু-মরাং হরাই-চেঙরাইদগী পানা খোংবা সেন্না চীনজাকসিং (খুদম ওইনা হরাই মহি) মচি ওইবা রাংলি অমদি পান্নল রাংনা পী। পীজবা হৌরকপা মতমদা অপেংপা মপং ওইবা চীনজাক অমুক অনীরক পীজগনি অমসুং তপ্পা তপ্পা পীজবগী মসিঙ হেনগৎলক্কনি।

অপেংপা মপং ওইবা অঙাঙদা পীজগদৌরিবা চীনজাকসি লায়না তুস্বা ঙমগদবা অমসুং মচি ওইবা অমদি পান্নল

পীবগী চাং রাংনা য়াওবা ওইগদবনি। মচি ওইবা চীনজাকসিং খুদম ওইনা সেন্নামগা তোৎসিন্নরবা সুজি, খের, খেচরি, চাক অসিঙম্বা মচি ওইবা চীনজাক পীজগদবনি। য়ামখৎলকপগী চাং মপং ওইসিল্লকপগী চাং তপ্পা তপ্পা হেনগৎলক্কদবনি। চেঙ-চাজা থাও, হরাই-চেঙরাই, সা-ঙা, য়েরুম হাপচিনবা অমসুং চেঙ-চাজা সেন্নাম তোৎসিন্নবনা সেন্নাম মতোমতদগী হেন্না পান্নল পীবা হেল্লি। মনা-মসিং অমসুং উইহ-রাইহেন্না সেন্নামগা মান্ননা নংত্রগা সেন্নামদগী তাথনা পান্নল পী। অপেংপা মপং পীজবা হৌরকপা মতমদা মমাদগী সুমদোক্কা খোন্না য়ুমদা খোংবা সেন্না অপেংপা মপংগা তোৎসিন্নবদি মচি ওইবগী চাং পীবা হেল্লি অমদি অঙাঙদুনা মহাওদু পান্না হৈনবা হেল্লি।

অঙাঙগী য়াদা চীনজাক নমদুনা ইনসিনবা তৌবীরোইদৌবনি, অদুবু অঙাঙদু মসানা মাসু সরুক য়াদুনা চানহনবীগদবনি। মমানা অঙাঙদুনা মসানা চাজনবা পুক্রিং খৌগৎপা অমদি মতেং পাংবা চঙই। মসিনা মথুং মসাগী হৈ-সিংবা অমদি সায়াবা খোংপদা হৈ-সিংবা হেনহনবদা মতেং পাংই। মমা মপা/অঙাঙ সেন্নরিবা মীওইসিংনা অঙাঙদুগা অওক-অথোম তৌনদুনা অমদি অঙাঙদুনা অনৌবা রাখল্লোন অমদি রাইহ চারিঙৈদা হায়হৌবনা অঙাঙদুগী পুক্রিং ফজনা চাউখেলকপদা মতেং পাংই।

৮। মথা সাংথনা কুইথনা খোম পীথকপা :

চানবা চুনবা মপং পীজবগা লোয়ননা চহী ২ নংত্রগা ২ দগী হেন্না চাউরবা ফাওবদা খোম পীথকদবনি, মরমদি মসিনা :

✱ পান্নল পীবা চীনজাক চাবা হেলহল্লি,
✱ চাউদম থীবা য়াবগী খুদোংথীবদু হুহ্নহল্লি অমদি মহিক চঙলক্তুনা নাইহ্নিংঙাই ওইহনবদু হুই, অমসুং

✱ মমা মচাগী পুক্রিংগী নুংসিনবগী লীপুল হেনগৎহনবদা মতেং পাংই।

৯। মমানা য়ুমদগী চৎখোক্তুনা থবক সুবা চৎলবদি

মমাদুনা যুমদগী থাপতোক্তুনা থবক সুবা চৎলবসু মথক্তা পনশ্ৰিবা শ্বাইদগী ফবসিংসি তোঁবা য়াই, অদুমওঁইনমক মখাগীসিংসি চঙইঃ

✪ ইমুং-মনুং অমদি কৈরৌই লৈকাইনা মপুং ফানা সৌগৎপীরবদি, অমসুং

✪ অঙাঙ উন্নবগী সুতি (মেতনিতি লিভ) মতিক চানা সাংনা পীরবা, থবক সুফমদা খোম পীথকপগী খুদোংচাবা অহাংবা মতম মফম পীরবা (খোম পীথকপগী অমসুং/ নংত্রগা খোম সুমদোকপগী) অমসুং মনাক অনকপদা অঙাঙ সেন্নফমগী খুদোংচাবা থল্লবদি।

মমানা চৎথোকপা মতমদা মমানা অঙাঙদুগা লৈমিন্নদবা মতমদা খোম সুমদোকপা অমসুং মাগা লৈমিন্নবা মতমদা খোম তোয়না পীথকপা মরু ওঁইনা নুমিদাংদা খোম লেপুনা পীথকপদি মমাগী থবকা মচা খোম পীথকপগা অনীসি পুনা চৎমিন্নবা য়াই।

মমানা সুতি লৌইদুনা থবক কারবকান্দাঃ

মমাদুনা থবক কাড্রিঙৈদা অমদি থবক হল্পকপা মতুংদা অমদি নুমিদাংদা মচাবু খোম পীথকপদি। মমানা থবক কারিঙৈদা মখাগীসিংসিদগী অমা খনবা য়াইঃ

(ক)মমাদুনা খোম চাং নাইনা কামনা খোম সুমদোকপীগদবনি অমদি লু-নানবা পাত্র অমদা থল্লমদুনা যুমদা অঙাঙ সেন্নহৌরিবদুনা পীথকহৌবা য়াই। ইমুংগী অকৌইবগী অইং-অসাদা পুঙ ৮ অমদি রেফ্রিজেরেতরদা পুঙ ২৪ থম্বদা খোলাংদা অকাযবা থোকহন্দে। মমানা সুমদোকপা থল্লম্বা খোম অদু অঙাঙ সেন্নহৌরিবদুনা নিপল কনফুজন থোক্তনবা কপ অমসুং চামচকী মতেংনা পীথকহৌগনি।

(খ)থবক সুফমদু যুমগা নরুরবদি খোম পীথক বা মতম কাইথোকপা/অহাংবা মতম পীবা মতমদা মচাদু খোম পীথকনি।

(গ)থবক সুফমদা অঙাঙ থম্বফম ফ্রেক নংত্রগা অঙাঙ সেন্নফমগী খুদোংচাবা লৈরবদি অঙাঙদু পুরক্তুনা থমগনি অমদি খোম পীথকপগী থবক থারকপা মতমদুদা খোম পীথকনি।

(ঘ)মথকী পনশ্ৰিবসিংসি অমতং ওঁইথোকপা যাদ্রবদি খোম নিংথিঞ্জনা থোক্তুনা লৈনবা অমদি খোমদা হৌবা থিংনবা মমাদুনা খোমদু সুমদোকপনি অমদি হন্দোকখিগনি।

১০। মমা নংত্রগা মচা মসা ওঁমদ্রবদি মহৌসানা নাগনবা লায়নাসিং মমাদা নারকুবদি খোম পীথকপা লেপ্পৌইদৌবনি।

অঙাঙদুনা খোঙ হাল্লবদি খোম পীথকপা য়ান্না কান্নে। মমাদু নারবা ফাওবদা দাক্তরনা তোক্তুবা হায়দ্রবদি অঙাঙদুদা করিসু অকাযবা লৈতনা খোম পীথকপা য়াই।

মমানা সিঞ্জিন্নবা তাবা হিদাক অয়ান্ননা খোম পীথকপদা অসোয়-অঙাম যাওদে।

পোকপদা থাসিং সুদবা অমদি পোকপদা য়ান্না পীকপা অঙাঙসিংগীদি মমাগী খোম অসি য়ান্না ফৈ। খোম চিংবা ওঁমদবা অঙাঙগীদি খোম সুমদোকপা কপ সিঞ্জিন্নদুনা অঙাঙদুদা পীথকপদি।

১১। অখম্বা ফিবমসিংদা

মমাদু সিখ্বা নংত্রগা অঙাঙদু অয়োকপা ওঁইরবদি অঙাঙ সেন্নগদৌরিবা মীদুনা করন্না পীথকপগে হায়বা দাক্তরগা তাল্লবিগদবনি।

ৱারৌইসিন ওঁইনা, অহানবা থা ৬ মমাগী খোমতমক পীথকপা, চহী ২ নংত্রগা হেমা চাউরবা ফাওবা সাংথনা খোম পীথকপা অমসুং অহেনবা মপংগী সক্রক থা ৬ কী মতুংদা পীজবা হৌবসি শ্বাইদগী ফবা মওংদা অঙাঙদা পীজ-পীথকপগী খৌদৌনি হায়না বিপিএনআইনা মসিবু পাঙথোকপীনবা মীয়ামদা পাউজেল্লি।

These guidelines take into consideration, the recommendations of World Health Organisation (WHO), and of World Health Assembly (WHA) Resolution 54.2 (May 18,2001), and the support to this recommendation by the Department of Women and Child Development (DWCD), and Ministry of Health & Family Welfare (MOHFW), Government of India, United Nations Children's Fund (UNICEF), Association for Consumer Action on Safety and Health (ACASH), Indian Academy of Pediatrics (IAP), Federation of Obstetrics & Gynaecological Societies of India (FOGSI), National Neonatology Forum (NNF), Trained Nurses Association of India (TNAI), CARE-India, LINKAGES, International Baby Food Action Network (IBFAN), World Alliance for Breastfeeding Action (WABA), and American Academy of Pediatrics.

This document has been produced as an activity of the BPNI-IBFAN South Asia's Resource Centre on Infant & Young Child Feeding under the IBFAN-GIFA Project WW/033/207, 2000-2002. "Strengthening breastfeeding activities at grassroot level" with the support from Dutch Ministry of Cooperation and Development (DGIS).



For more information, Please contact :
Breastfeeding Promotion Network of India (BPNI)/IBFAN South Asia
BP-33, Pitampura, Delhi 110 088 (INDIA)
Tel: +91-11-7443445, Tel/Fax:+91-11-7219606
Email: bpni@bpni.org.
Website : http://www.bpni.org.

BPNI -2001/Document 4 (August)

BPNI, Manipur State Branch,
Lilong Chajing, Pukhri Achouba Mapal,
Imphal West, Manipur, Pin 795 130.
Phone : 0385 - 432069,
E-mail:- bpnimani@neline.con.

দাঃ স্যামকুমার লাইশ্রম, সেক্রেটারি, বিপিএনআই, মনিপুর স্তেত ব্রান্চনা বিপিএনআইগীদমক মনিপুরী লোন্দা (মীতৈলোন্দা) হন্দোকপা অমদি পুথোকপা।