



ব্রেস্টফিডিং প্রমোশন নেট ওয়ার্ক অফ ইন্ডিয়া (বি পি এন আই)

আবুকতায় তেই কুবুন দুধ চারীমানি নিয়মরগ

কুবুরগ, বীরীয় রগ বিশেষ বীলাই অগণীনাং তেই চারায় রগন' আবুক তীয় চারীঅ অম' হাই বীরীয়রগন' চারায় রগন' সেই সেইবে দুধ খানিমা রাগাই চাইতক জাগরায় (সচেতন) তিসানা রাগাই বি পি এন আই জে-চেপ্টা চালগাই তত্তগ, অ আউই পুথি অমনি-ন বেমেকা চারায় বাসা কীলীয় রগনি সাগ' নাঙমা তাই' চামুঙ নামা তেই পুষ্টি মানথগরীমান' সেই সেই বীলায়না রাগাই- অ- বিবয়' খা সিনা দরকার। অ পুথিনি নামমুঙ আঁখা- বীরীয় তেই মা রগন' সিরীনা রাগাই সাহায্য তেই পুষ্টিনি সামুঙগ ততনাই বরক, বেসরকারী সংস্থান' জীয়াই কুবুন বরক রগনি খানি অ বিবয়' সেই সেই ককন' কিসাই রমমা।

আবুক তীয় চারীমা হীনমানি-ন বুজিরীঅ পুয়লা তাল দক জরা আবুক তীয় মাং চারীনা তেই উলনি বিসিগ নীয় এবা মনি সীলাইব কীবাং জরা আবুকতীয় চারীমা। আবুক চারীমা-ন আঁখা চারায় কীলীয়নি সাগ' চামুঙ মান পক রীমানি (যোগানের) সেইলামা। আবুকতীয় বরকনি সাগ' নাঙমা পুষ্টি, বেমা কাদিনা খেমতা, তাই খান' সীরাংরায় মাঙনি কাহাম কুকন (উৎকর্ষতা) রাগরীঅ। আবুকতীয় কুমা তেই বীসানি বিসিং তুঙমুঙ কাহাম সীনাআই তিসানা তেই বীসা-মাগনীয়নি বিসিং নি জরান' চালরীনা চুবাঅ। অমন' কারীই আবুকতীয় চারীখে কুমানি এনেমিয়া, আবুক তেই ডিম্বাশয়নি ক্যানসার আঁমোনি কিরিমুঙ কমিউয় অংগ।

১. আবুকতীয় চারীমুঙ চেংরীমা

চারায় আচায়মা উল' বীসাক কীলীয় লগিলগি-ন চারায়ন' আধঘন্টানি কাগাই কুমানি খানি রীনা সামুঙ (উচিত)। আচায়দরপ বীসা কুমানি সাহায্যই নাঙরীই মাতঙমা তেই আচায়মা ঘন্টা কায়সানি বিসিং চারায়ন' আবুক তীয় মা চারীনাই। চারায়নি নাঙমা বেবাক সামুঙ- রমদি চারায়ন' তীয় তীকীরীনা সীকাঙ চারায়ন' আবুকতীয় মা চারীনাই। তামনি হীনবা-তীয় তীকীরীখে চারায়নি বীসাকনি তীংমা (তাপমাত্রা) কমিউয় থাকং। আচায়মা সীলাবসানি বিসিং-ন চারায়ন' আবুকতীয় চারীনা সামুঙ। তামনি হীনবা-

- আচায়মা ৩০- ৬০মিনিটনি বিসিং চারায় রগ মারখে-ন সতর্ক তেই সক্রিয় আঁগে।
- আচায়মা লগিলগিন চারায়নি কুসুপমানি ইচ্ছা বারিউয় থাকং।
- হাই হীনখে উল' আবুকতীয় চারীমানি ফল কাহাম মানজাগ'
- কুমা তেই বীসানি বিসিং বীখানি সম্পর্ক কাহাম আঁখোনি চুবাঅ।
- কুমা তেই বীসানি বিসিং বীখানি

হামজাগলায়মা রাগরীখানি চুবাঅ।

- চারায় আচায়মা উল' কুমানি সাগনি বাই আঁখরমা থাক 'তেই
- অম' বাই আচায়মা উল' বীসা কীলীয় কুমানি আবুকনি করম' তেই দুধসীকান (ঘন দুধ) (কোলেস্ট্রাম) মাচাঅ। অ-দুধ বেমা কাস'খানি চুবাঅ। চারায়নি পুয়লা বেমা হামমানি ব্যবস্থা আঁগে।

২) পুয়লা তালদক আবুকতীয় মাং চারীমা

আবুকতীয় মাংচারীমা হীনমানি বুজিরীঅ-চারায় কুমানি আবুকতীয়ন' কারায় তাই কুসতাম চাগীলাক। আফুক ভিটামিন / মিনারেল এবা সিরাপ কুবুন বিখিন' কারায় কুনা পাতলা চাজাগনাই, এমনকি তীয়ব' খানরীয় মানগীলাক। চারায়ন' তালদক রমুই আবুকতীয় মাং চারীমানি কারণ :-

- কীলীয় বীসানি সাগ' ব্যায় কাঁতাংগ

ফান' তীয়নি সামুঙ নাঙয়া। অম' বাই বিনি কুসুপমানি ইচ্ছা কমিউয় থাকং। তাই, তীয়নি বিসিং সংক্রমন (বেমা এরমানি) লাম ব' নুগজাগ'।

- আবুকতীয়নি বদমা চামুঙ (পরিপূরক খাদ্য) আবুকতীয় চারীমানি ফল কাহামন' দেবরীয় রাঅ।
- আবুকতীয় সিমি-ন চাখে আচায়মানি তাল দক জরা কীলীয় চারায় নি সাক অজন মতে তর'।
- আবুকতীয় চাখে সংক্রমন, হাঁপানী, এলাজি, একজিমা হাহাই-বেমা বাই রমজাগনা কিরিমুঙ কমিউয় থাকং।
- আবুকতীয় বীসা মাগনীয়নি কাঁচার' সেই জরা চালরীখানি চুবাঅ। চারায়নি উমর তাল দক আঁয়াসাক জে কুমারগ আবুর আঁমে চেংগীরায়া (অমন'এটি কেলাস্ক টেশন্যাল এমেনোরিয়া রাইনাতীয় পরিবার পরিকল্পনা হীন') বরগনি সাগ' ৯৮ শতাংশ বেমা কাসমুঙ খেমতা সফলয়'।
- অম' বাই কুমা বরগনি আবুকনি ক্যানসার, ডিম্বাশয়নি ক্যানসার তেই এনেমিয়া আঁমোনি কিরিমা কমিউয় থাকং।



Celebrating 10 years of protection, promotion and support of breastfeeding

৩) প্রিয়াকটিয়াল ফিডিং এবং আবুকতীয় চারীনা সীকাঙ রীজাগমা

চামুঙ :

আবুকতীয় চারীনা সীকাঙ তাই কেসু চারীনা উচিতয়া। তামনি হীনবাঃ-

- আবুকতীয় চারীনা সীকাঙ চিনিনি উয়, মধুনি তীয়, মাখন রগ চা রীখে চারায় সাক হাময়া আংগীই কীলায় মান'। তাই চারায় নি বিসিং চামুঙনি ইচ্ছা কমিরীয় আবুকতীয় চারীমানি ফল হাময়া আংমান'।
- আমল আবুকনি বৃখুক (বৌটা) তেই ববটনি চুচুকনি বিসিং ফেব্রমুঙ নুগমানি বাগীই' আবুকতীয় চারীমানি সীকাঙ রীজাক কবনু চামুঙব জীংজাল বাচারীঅ'।

চারায়ন' বাহাইখে বামই আবুকতীয় চারীনাই বীসাকনি তঙথাইঃ-

জেসা তঙথকমাতাই খে-চারায়নি মকল' মকল কারীই মান' আবাই খে আচুগীই এবা রকউই দুধ চারীনা সামুঙ। ক তেই খ' ছবি অ বীসাকনি সই সই এবা সইয়া তঙমুঙ ফনুগজাখা।

কুসুপমানি তঙমুঙ :

চারায়নি সাগ' নাঙমাতাই' দুধ রহরনা বাগীই আবুক' সই সই খে খুকন' মউয় চারায়ন' আবুক চারীনা সামুঙ। সই সই খে আবুক কুসুপনা হীনাখে চারায়নি খলাই আবুকনি বেলাই সাম' মা তঙনাই। চারায়নি খুক কীবাংখে খুটীখে তঙনা নাঙনাই, তলানি বুকচীই ফাতারনি ফায়সিংফিয়গজাক (খোলা) মা তঙনাই, আবুকনি বৃখুগনি কসম খে তঙমা জাগানি কীবাংকুকন চারায়নি বৃখুক বিসিংগে তঙনাই। তাই আবুক কুসুপমা জরা আবুক বৃখুগ' কনু সাজাগমা রগ তঙগীই মানগীলাক। (ছবি -গ তেই দ) অমন' কারীই সই সই তঙমুঙগ দুধ নীংমাঃ-

- আবুক বৃখুগ' কসা চামা এবা আবুক রবমমা কাসথানি চুবাঅ, তেই
- চারায়নি সাগ' নাঙমা সুক দুধ মানথক রীনানি চুবাঅ।

বীসাকনি তঙথাই



ক: সই সই তঙথাই:-

বুমানি মীখাঙ বাই মীখাঙ খে নাহারমা।

- চারায়নি ততরা বাইবথরক সূজাখে তঙনাই, এবা ততরা কিসিয়া উকলগ' তঙমাই
- চারায়নি বীসাক বুমানি ফায়সিং গুরি জাক তঙনাই।
- চারায়নি বীসাক বুমানি বীসাক বাই আবুকনি বেলাই-ন সাম' তঙনাই।
- চারায়নি বেবাক বীসাক কনু কেসুনি সাকাঅ রমজাক (অবলপন) মা তঙনাই।
- বুমানি মকল সূজা চারায়নি সাকা মা কীলায়নাই।

খ: চামা তঙথাই:-

চারায়নি মকল' মানি মকল কীলায়গীলাক।

- চারায়নি বথরক বাই ততরা সূজা তঙয়া।
- চারায়নি বীসাক বুমানি বীসাকনি পানারগ' তঙয়া।
- চারায়নি বীসাক বুমানি বীসাকনি বচাল' তঙমা।
- চারায়নি বীসাক কনু রমজাগমুঙ (অবলপন) কীরাই।
- বুমানি লগি বীসানি মকল কীলায়লায়া।

বৃসুপমানি তঙমুঙ



গ: সই সই তঙমুঙঃ

- চারায়নি খলাই আবুকনি বেলাই-ন সাম' তঙমা।
- চারায়নি বৃখুক কতর খে খুটা কীলায়রীনা তেই তলানি বৃখুচীই ফাতারনি ফায়সিং তঙমা।
- এরুউলাএবা আবুক বৃখুকনি বারাবাইচিং নি কসম জাগা চারায়নি খুকনি তলানি সাই সাকাঅ কীবাংনুগজাখা।
- দুধ (আবুক) চারীমা জরা আবুকনি বৃখুগ' কনু কসারগ এবা এবা সাংমা রগ তঙমা চায়।

ঘ: তঙমুঙ চায়ঃ

- চারায় আবুকনি বৃখুগসিমি-ন কুসুপখা।
- চারায়নি বৃখুক কীবাংখে কিয়গজায়গা খে এরুউলাতেই ল্যাকটি ফেরাস সাইনাসের এবা দুধফায়মানি কীলায়রগ বৃখুকনি ফাতার তঙমা।
- খলাই আবুকনি কীচাল' নরমা।
- অমহাই তঙমুঙগ আবুক চারীখে বুমা সাজাগনাই।

৫. দদর' দদর' আবুক চারীমা তেই নাঙমা উইখে (প্রয়োজনমত) আবুক চারীমা

চারায়ন' নাঙমা মতে আবুক কৌনায়নি-ন
সাল' বার বার দুধ খাননা সামুঙ। (চক্কিশ
ঘন্টাঅ ৮-নি সিমি ১০ বার এবা বিনিব'
কৌবাং।) উইসা চারীমানি আদা ঘন্টা উল'
ন আবুক রগ উলনি বাগাঁই থিক ঝাঁংগাই
থাংগ, হাই হীনাই চারায়ন' বিনি নাঙমা
মতে দুই ঘন্টানি সীকাঙ-ন আবুক চারীম
মান'। চারায় বাকসা আবুকতীয় চানানি
মারখে-ন হামজাগ' বাকসাখে আসৌক
হামজাগথামা। জে চারায় রগ আবুকতীয়
চানানি হামজাগথায় বরণন' সতনাই
আবুকতীয় চারীয়াই কাহাম কাহাম খে
আবুকতীয় চারীমানি লয় খৌলয়না সামুঙ।
কনু আফের বোসানি বুমা'ব' বোসা মাগনীয়ন'
নাঙমা তাই আবুক তীয় চারীম মান'। বুমা
রগ বরণনি চারায় রগন' আবুকতীয় চা
রীনা সামুঙ। হর'ব অম' চেপ্তা এবা লয়
খৌলয়না সামুঙ।

- বুমা খরকসা বিনি বোসান' আবুকতীয়
জেসৌক কৌবাং চারীনাই বিনি আবুক'
আসৌকন' দুধ বাংনাই।
- চারায়ন' হর' আবুকতীয় চারীমা
বেলাই কাহাম। তামনি হীনবা- দুধ
সীনাংমানি হরমুন (প্রোলেকটিন)
হর'-ন কৌবাং ঝাঁংখর'। তাই অম' বাই
বুমা'ব' তঙথক জাগ'।

৬. বদলা চামুঙ

বদলা চামুঙ হীনমানি বুজিরৌঅ- চারায়নি
উমর ভালদক লাগমা উল' বুমানি দুধ
সিমি-ন জেফুরু চারায়নি সাকনি পুষ্টি ন'
সুপুঙগাঁই মানয়া আফুরু বুমানি দুধনি লগি
লগি নগ' সীনাংজাক এবা কারখানাঅ
সীনাংজাক জে চামুঙ রাজাগ'- অম'।

৬.ক. বদলা চামুঙ রীমা চেংমুঙ

চারায়নি উমর ভালদক কামানি লগি লগি
বুমানি দুধনি লগি লগি কুবুন বদলা চামুঙ
রীমা চেংমানি সামুঙ। তামনি হীনবা :-

- ভালদক উমরনি উল' বুমানি দুধ সিমি
চারায়নি বোসাকনি ফান তেই পুষ্টি
নায়মুঙ (চাহিদা) সুপুঙগাঁই মানয়া।

● ভালদকনি সীকাঙ বদলা চামুঙ
চারীখেব' চারায়নি বোসাক কৌবাং
তরথাইয়া। উলতা আবুকনি দুধনি
জাগা নাউয় নাঅ তেই অমনি গুন নষ্ট
খৌলয়'।

● ভালদক সীকাঙ কুবুন চামুঙ চারীখে
চারায় বেমাগীনাং (ডাইরিয়া রগ)
আংনানি কিরিমা ৩-১৩ গুন বারিডা
থাংগ।

● বদলা চামুঙ রীথানি লেরখেব'
চারায়নি সাকনি বিসিংনি ফান কমিউয়
থাংগ। তেই থিনাংগ চারায়নি উজন
নাঙমানি সীলার কম ঝাঁংগ।

৬.খ. বদলা চামুঙ লেরীয় চারীমুঙ

চারায়নি উমর ৬-৯মাস ঝাঁংখে বদলা চামুঙ
সাল' উইনীয় উইথাম রীনা সামুঙ। ভাল
৯-১২ ঝাঁংখে সাল' উইথামনি উইবা
চারীনা সামুঙ।

৬.গ. বাহাই খে চারীজাগনাই

চারায়ন' চারীনা বাগাঁই চামচ, কাপ তেই খুরি
মানানাই। চারায়নি উমর ভাল ১০ নি ভাল
১২ ঝাঁংখে আফুরু চারায়ন' বিনি রাগ' চামুচ
রীইয় চারীনা নাঙনাই।

৭. সই-বদলা চামুঙ

(ভালদক এবা বিনি কৌবাং উমর') চারায়ন'
কৌবাংখে নগ' সীনাংজাক পুষ্টিগীনাং চামুঙ
চারীনা সামুঙ- জে চামুঙ বাই স্বাস্থ্য কাহাম
ঝাঁংগ। তামনি হীনবা:-

● চারায় বিনি নগ' সীনাংজাক চামুঙ
বাই দাকতি-ন খা মিলিরীয় মান'।

● জুদা জুদা চামুঙ বুখাই,-ডাল
আক'রণনি সীনাংজাক পাতলা
চাজাগনাই (ডালনি তীয়) চামুঙ
সই সই পুষ্টি তেই ক্যালরি রীয়
মান'। পুয়লা ফায়সিং সাল উইসা
উইনীয় কিসা কিসা খে অ পাতলা
চামুঙ রীনা সামুঙ। উল'তীরীক

তীরীক কিসা কিসা খে বাংরীনা নাঙনাই।
চারায়ন' অম' হাই চামুঙ মারীনাই- জে চামুঙ
দাকতি -ন গেলে অ (হজম ঝাঁংগে) তেই
মাগ' ফান কৌবাংমাতাইগুন তঙগ।
সুজি, ডালিয়া, ফির, খিচুরি, রাগি, দুধ

দালগজাক মায়- অম' হাই চামুঙ চারীদি।
চামুঙ কিসা সীকানাই (ঘনত্ব বারিরৌঙ)
তীরীক তীরীক খে কিসা কৌবাং কৌবাং
চারীদি। দুধনি সীলাই দুধ দালকজাক তেই
থক দালকজাক চামুঙ (খান্য শস্য) -ডাল,
বাহান, তকতীয় অম' হাই চামুঙগ ক্যালরি
কৌবাং তঙগ। মুইকৌখীং তেই ফল হাহাই
চামুঙগ দুধ বাই বাকসা এবা কিসা কম
ফানগীনাং গুন তঙগ।

পুয়লা ফায়সিং নগ' সীনাংজাক
চামুঙনি লগি বুমানি দুধ দালগাঁই চারায়ন'
চারীদি। অম' পুষ্টি' বারি রীনাই তেই
চারায়ব' চাথক জাগনাই। ফানখে কনু
চারায়নি বুখুগ' চামুঙ নাউয় রীমা চায়।
বন' বিনি চেপ্তা বাই- ন চামানি লয় খৌলয়নাই
ভিসানা সামুঙ। চারায় বাইথানি মাগবাই
চামানি ফুরু বুমা চারায়ন' খা ফুররীনা
সামুঙ। অম' বাই সামুঙ কাহাম ঝাঁংগ।
চারায় চামানি ফুরু বুমা বুফা তেই সামুঙ
তাঙনাই রগ চারায় বাই কক সানা তেই
চারায়ন' কীতাল কীতাল ককথাই বাই
পরিচয় খৌলয় না সামুঙ। অম' বাই খানি
উনসুগমা কাহাম খে ফলগাঁই মান'।

৮. আবুকতীয় চারীম উজন (চালুনারীগমা) :-

বদলা চামুঙ রীমানি লগি লগি সীরাবসা উল
উল'ন আবুকতীয় চা রীমানি লয় বিসিগনীয়
জরা এবা মনি উলব' চালু নারীগদি।
তামনি হীনবা:-

- বীসাকনি ফান বারি রীঅ।
- অম' বাই বীসাকনি উজন কমিউয়
থাংমা তেই বেমা এরমানি
(সংক্রমনি) কিরিমা কমিউয় থাংগ।
- বীখানি সম্পর্ক তেইব' রাগ রীনা
চুবাঅ।

৯. কমা ফতর' কলজাগা হাবা থাংখে :-

ফতর' সামুঙ তাঙনাই কমা রগ অ নিয়ম
রণন' মানিউয় মান',- যদি-

- নগনি এবা হদানি (পালনি) চু বাচু
মানখে, তেই
- মেটারনিটি লিড তেই আবুকতীয়
চারীমানি বাগাঁই জরা কৌবাং মানখে,
(আবুক নি দুধ খাননা বাগাঁই আবুকনি

দুধ সেবাই নারীগণা বাগাই) তেই সামুঙ তাঙথানি চীরায় নায়রীনা সুযোগ তঙখে।

- সামুঙ তাঙথান' কীলীয় বাঁসা লগি তঙলা হীনখে বুমা বিনি আবুকনি দুধ সেবাই কারিউয় তেই বাঁসা লগি তঙফুরু বিশেষ খীলাই হর' উরাম উরাম দুধ খানিই সামুঙ তাঙনাই বুমা রগ বরগনি সামুঙনি লগি বাঁসান' চা রীমান' মিলিরায় নায় মান'।

বুমা ছুটি পায়ীই সামুঙগ মান জাগফায়মা জরা :

সামুঙগ থাংনা সীকাঙ তেই নগ' ফায়মা উল' হর' আবুকতীয় চারীমানি লয় চালু মানারীগনাই।

সামুঙ তাঙমা জরা খরকসা বুমা তলানি। নিয়ম রগ রমুই- মান :

- ক) ক্ষাতার' সামুঙ তাঙনাই বুমা রগ সীরাবসা (নির্দিষ্ট সময় বাবধানে) উল উল' আবুকনি দুধ সেবাই সূজাক কুণু খুরিঅ নারীগাই মান' তেই উলনি সাল' চীরায়ন' নায়কলনাই রগ বুমা কীরাই ফুরু আ দুধন' চীরায়ন' খানীই মান'। নগনি সেই

উংমা(তাপমাত্রা) অ আবুকনি আদুধ ৮ ঘন্টা (ঘন্টা কাই চার) জরা নষ্ট আংয়া। তেই আ দুধ ফ্রিজ' নারীগখে অম সালসা হরসা (২৪ ঘন্টা) নারীগাই মান'। বুমানি কারিজাক দুধ কুণু কাপ এবা চামচ বহি চীরায়ন' চারীনা সামুঙ।

খ) সামুঙ তাঙমানি জাগা নগনি সাম' হীনখে লেংলোমা জরাঅ বুমা ফায়ীই বাঁসান' আবুকতীয় চারীয় মান'।

গ) সামুঙ তাংথান' চীরায় নায়কলনাই নক তঙখে চীরায় বাঁসান' আর -ন নারীগনা সামুঙ, হাই হীনখে বুমা বাঁসান ' আবুক চারীনা সুযোগ মানানু।

ঘ) অম' রগনি কায়সা ফান' খীলায়না সম্ভব আংয়া হীনখে বুমা বিনি দুধন' সেবুই খিবুই মা রীনাই। হাই হীনখে বুমানি সাগ'খীই কাহামখে বমাই মান'।

১০. বুমা এবা বাঁসা সাক হাময়া আংখে

বুমা এবা বাঁসা বেমা চিকুন রগ বাই মানজগখেব' আবুকতীয় চারীনা সীথগমা চায়া। খাইচক (ডায়রিয়া) আংখে বুমানি দুধ নোংখে তাইব' কাহামসে আংগ। বুমা

সাক হাময়া আংখেব' ডাকতার মানা খীলায়সাক আবুকতীয় মা চারীনাই। আবুকতীয় চামা জরা বুমা জে বিখিরগ চা অ অম' রগনি কীবাংকুকন চীরায় বাঁসানি সাকনি বাগাই কাহাম। তাল সগয়া সানি আচায় মা এবা চীরায় মি সাকনি উজন কম আংখে চীরায়নি বাগাই বুমানি দুধ বেলাই-ন দরকার। জে চীরায় রগ আবুক কুসুপনা খেমতা কীরাই বরগন' আবুকনি দুধ কাপ রগ' সেবুই অম' চারীনা দরকার।

১১. বিশেষ তঙমুঙগঃ

বাঁসা আচায়মা উল' বুমা খীরাই থাংখে এবা কুণু চীরায় বাঁসান' কেব' জিরনা হীনই নাহারখে আ জাগারগ' চীরায়ন' নায়কলনাই রগ ডাকতার বাই কক সালাই চীরায়ন' মা চারীনাই। পাইথগ' বি পি এন আই চীরায়নি সেই সেই চামুঙ হীনই তালদক জরা অমরা-ন আবুকতীয় চারীমা বিসিগনায় জরা এবা বিনিব' কীবাং জরা আ লয়ন' চালু নারীগনা তেই তালদকনি উল' বদলা চামুঙব' চারীনা কক সাখীলায়'।

সাকনি নিয়মরগ বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (ডব্লিউ. এইচ. এ) তেই বিশ্ব স্বাস্থ্য সভা (ডব্লিউ হেল্থ এসেমব্লি) সুপারিশ নি ৫৪.২ (মে- ১৮-২০০১) চাবজাক ককন' রাগাই সানামজাখা। অ ককরগন চাখা হীনই সাখীলায়খা (সমর্থন খীলায়খা) ভারত সরকারনিবীরায় তেই চীরায় হামকীরায় দপ্তর তেই সাকহাম তেই হদা হামকীরায় মন্ত্রক.ইউনিসেফ এসোসিয়েশন ফর কমজিউমার একশন অন সেফটি এন্ড হেলথ, ইন্ডিয়ান একাডেমী অফ পেডিয়াট্রিক্স, ফেডারেশন অফ অবস্ট্রেট্রিকস এন্ড গাইনোকোলজিক্যাল সোসাইটিজ অফ ইন্ডিয়া, ন্যাশন্যাল নিউ নাটোলোজি ফোরাম, ডেমড নার্সেস এসোসিয়েশন অফ ইন্ডিয়া, কেয়ার ইন্ডিয়া, লিডেজেস, ইন্টার নেশন্যাল বেবি ফুড গ্র্যাকশন নেটওয়ার্ক, ওয়ার্ল্ড এলায়েন্স ফর ব্রেস্ট ফিডিং একশন এন্ড আমেরিকান একাডেমী অফ পেডিয়াট্রিক্স।

অ আর্জাইপুথি কীতাল আচায়দর'প এবা কীলীয় চীরায় রগনি চামুঙন রাগাই বি পি এন আই- আই বি এফ এ এন দক্ষিণ এশিয়ানি রিসোর্স সেন্টারনি সামুঙবাতাং আংগাই আউয়াই আংখা। ডাচ সরকারনি কীথালয়জাক (সমছয়) তেই হামকীরায় মন্ত্রকনি চুবাচু বাই " হা বেবেমীই (তৃণমূল স্তরে) আবুকতীয় চারীমানি লয় বারিরামা মীঙগাই আই বি এফ এ এন জি আই এফ এ প্রজেক্ট ডব্লিউ ডব্লিউ, ০৩৬- ২৩৭, ২০০০- ২০০২ সময়সূচীনি যোগতীয় অ সামুঙ চাবজাখা।

আইবি' কবখাইনি বাগাই মালাইদি-

ব্রেস্ট ফিডিং প্রমোশন নেটওয়ার্ক অফ ইন্ডিয়া (বি পি এন আই) আই বি এফ এ এন সাউথ এশিয়া
 বি পি- ৩৩ পিতমপুরা দিল্লী- ১১০০৮৮ (ভারত)
 টেলিফোন + ৯১-১১-৭৪৪০৪৪৫.
 টেলি / ফ্যাক্স + ৯১- ১১-৭২১৯৫০৩
 ই-মেল: বি পি এন আই @ বি পি এন আই . ও আর জি
 ওয়েব সাইট : <http://www.bpni.org>

