

**Décès de nourrissons.  
Développement compromis.  
Diabète.  
Hypertension.  
Cancer.  
Maladies cardiaques.**

**Combien de temps devons-nous encore ignorer le coût de ne pas allaiter les bébés ?**

**Investir dans les bébés:  
une nécessité**

**UN RAPPORT PUBLIÉ PAR  
L'initiative mondiale de l'évaluation  
des coûts liés à l'allaitement ou WBCi  
(World Breastfeeding Costing Initiative),  
du réseau international des groupes d'action  
pour l'alimentation infantile ou IBFAN  
(International Baby Food Action Network)**



# SAVIEZ-VOUS QUE

## DES MILLIERS DE MILLIARDS DE DOLLARS SERONT DÉPENSÉS PENDANT LES TROIS PROCHAINES DÉCENNIES

Pour combattre les maladies causées par l'alimentation artificielle avec des préparations pour nourrissons - diarrhée, pneumonie, infections néonatales, cancers chez la mère, diabète, maladies cardiovasculaires, hypertension et autres maladies non-transmissibles à l'âge adulte.

## QUE LE RISQUE DE MALADIES NON-TRANSMISSIBLES PEUT ÊTRE RÉDUIT DE MANIÈRE SIGNIFICATIVE

Grâce à une pratique simple - que les mères allaitent leurs bébés de manière optimale.

## QUE LE LAIT MATERNEL EST UNIQUE PUISQU'IL CONTIENT DES MILLIERS DE CELLULES IMMUNITAIRES VIVANTES ET DES ENZYMES

qui protègent les bébés de toutes sortes de maladies. Aucun autre lait ne peut égaler cela.

## QUE SI 90% DES MÈRES AUX ETATS-UNIS ALLAITAIENT LEURS BÉBÉS DE MANIÈRE OPTIMALE

Les Etats-Unis économiseraient 13 milliards de dollars US par année en traitements de maladies telles que l'entérococolite nécrasante, l'otite moyenne, la gastro-entérite, les infections des voies respiratoires inférieures, la dermatite atopique, la mort subite du nourrisson, la leucémie de l'enfant, le diabète de type 1, etc (Bartick MJ et al, 2010).

## QUE SI 90% DES MÈRES EN AUSTRALIE ALLAITAIENT LEURS BÉBÉS DE MANIÈRE OPTIMALE

L'Australie économiserait entre 55,8 et 111,7 millions de dollars US chaque année en traitements de maladies gastro-intestinales, d'infections respiratoires et otites, d'eczéma et d'entérococolites nécrasantes du nouveau-né. (Smith J et al, 2002)



## INVESTIR DANS LES BÉBÉS: UNE NÉCESSITÉ

Cette publication de recherche et de plaidoyer initiée par le réseau international des groupes d'action pour l'alimentation infantile IBFAN Asie (International Baby Food Action Network Asia) fait partie de l'initiative mondiale de l'évaluation des coûts liés à l'allaitement (World Breastfeeding Costing Initiative). Les faits et chiffres présentés dans ce rapport donnent à réfléchir et mettent en lumière le prix payé par les pays qui ne soutiennent pas la pratique de l'allaitement optimal. Ce rapport émet aussi des recommandations pour l'avenir au niveau politique, du financement et de la mise en œuvre - afin d'économiser sur le prix élevé payé en souffrances, en dépenses médicales et en pertes de vie inutiles de nouveau-nés et d'adultes.

## QU'EST-CE QUE L'ALLAITEMENT OPTIMAL?

- Les MÈRES allaitent dans l'heure qui suit la naissance.
- Les BÉBÉS sont exclusivement allaités pendant les six premiers mois de vie. Pas d'eau ni de suppléments de nourriture.
- LA POURSUITE de l'allaitement pendant deux ans et plus, avec à partir de six mois des aliments de complément nutritionnellement adéquats et sûrs.



# POURQUOI INVESTIR DANS L'ALLAITEMENT



Pour l'OMS l'allaitement optimal est indiscutablement un des moyens les plus efficaces pour assurer de manière fondamentale la santé et le développement des enfants. L'allaitement réduit la diarrhée, la pneumonie, et la morbidité et mortalité des nouveau-nés. L'ALLAITEMENT CONTRIBUE AUSSI à RÉDUIRE LE DIABÈTE, LE CANCER, L'HYPERTENSION ET d' les autres maladies non-transmissibles à l'âge adulte.

Et pourtant, l'allaitement reste parmi les interventions de nutrition les MOINS FINANCIÉES au monde. Très peu de pays ont élaboré une politique pour améliorer l'allaitement ou ont attribué un budget spécifique à cet effet.

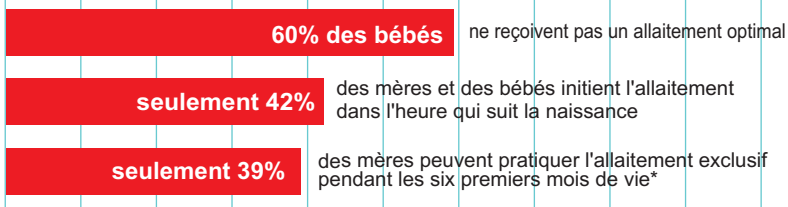
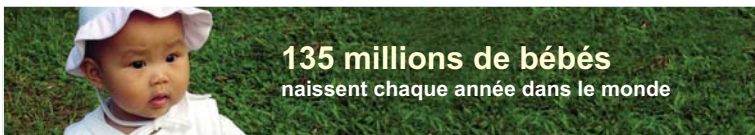
## LA CAPACITÉ D'UNE FEMME à ALLAITER EST UN ATOUT NATIONAL....

... c'est l'ADN pour un peuple en bonne santé. Et il est temps que les pays respectent, protègent, soutiennent et promeuvent les pratiques optimales d'allaitement avec la même volonté politique et le même engagement financier que pour des initiatives nationales d'envergure telles que l'éducation pour tous, le développement des infrastructures et le renforcement de compétences.



## Pratiques d'allaitement inadéquates

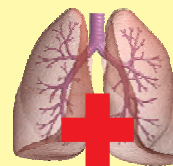
Le scénario actuel



\*Selon OMS/UNICEF



Selon l'OMS, l'allaitement peut augmenter l'intelligence (Q.I.) pendant l'enfance et l'adolescence de 3.5 points



Les nourrissons alimentés avec des préparations pour nourrissons courent un plus grand risque de contracter de graves infections\* et la leucémie\*\* par rapport aux bébés allaités exclusivement pendant au moins 4 mois

\* (Ip S et al, 2007; Bachrach VR, Schwarz E, Bachrach LR, 2003)  
 \*\*(Kwan ML et al, 2004)

### Le prix de pratiques d'allaitement inadéquates

- Plus de 800.000 décès de nourrissons sont causés par des infections telles que la diarrhée, la pneumonie, etc, liées à l'alimentation avec des préparations pour nourrissons ou à l'alimentation mixte.
- L'utilisation de préparations pour nourrissons augmente de manière alarmante malgré les risques que ce genre d'alimentation présente pour la santé. Selon les prévisions, les ventes d'aliments pour bébés devraient augmenter de 37% (11,5 milliards de dollars US) au niveau mondial pour atteindre 42,7 milliards US entre 2008 et 2013 (source : Euromonitor).
- Augmentation des incidences de diabète, d'obésité, de cancer, de leucémie, d'hypertension et d'autres maladies non-transmissibles chez les bébés qui ne sont pas allaités de manière optimale (OMS)

## PERMETTRE AUX MÈRES D'ALLAITER CE QU'IL FAUT FAIRE

Se basant sur la stratégie mondiale pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant adoptée par l'OMS et l'UNICEF, le rapport « Investir dans les bébés: une nécessité » identifie les mesures devant être prises par les gouvernements et les bailleurs de fonds pour protéger, promouvoir et soutenir la pratique de l'allaitement :

- Elaborer des politiques et des plans d'action et coordonner leur mise en œuvre
- Mettre en place un système de soins de santé et de nutrition: l'initiative «Hôpital Amis des Bébé» et former le personnel soignant
- Rendre disponibles et accessibles des services communautaires et un soutien à l'allaitement
- Promouvoir des messages et des pratiques d'allaitement optimal à travers les médias
- Mettre en place des mesures de protection de la maternité
- Mettre en œuvre le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel et les résolutions ultérieures de l'Assemblée Mondiale de la Santé
- Suivre et évaluer les progrès des initiatives mentionnées ci-dessus, afin de réaliser l'objectif d'au moins 90% des mères qui pratiquent l'allaitement optimal dans un pays.



# Combien investir?

**MOINS QUE LE PRIX DE 2 NAVIRES DE GUERRE !\***



Au niveau mondial, environ **17,5 milliards de dollars US** doivent être investis par année afin de mettre en place un paquet d'interventions pour créer un environnement favorable à l'allaitement



Cette estimation suppose que:

- Chaque femme a le droit d'être protégée et d'avoir un accès à une information impartiale.
- Les interventions mises en place pour créer un environnement favorable doivent être portées à l'échelle à 100% et mises en œuvre simultanément.
- Les femmes en dessous du seuil de pauvreté ont besoin d'assistance financière en guise de prestation maternité en lieu et place de salaires, afin de pouvoir garder leurs nourrissons avec elles pour pratiquer l'allaitement exclusif.
- Des services sont fournis par le personnel existant au sein des services de santé, des départements du travail, légaux, des services sociaux, etc., avec un renforcement supplémentaire de compétences.

\*A Un porte-avions à propulsion nucléaire américain de 100.000 tonnes coûte environ 10,4 milliards de dollars US.

## FAITES VOTRE PROPRE ESTIMATION

Afin de permettre à chaque pays de faire sa propre estimation de coûts, l'initiative mondiale de l'évaluation des coûts liés à l'allaitement ou WBCi (World Breastfeeding Costing Initiative) met à disposition un « outil de planification financière » pour aider les gouvernements à planifier et à décider des actions prioritaires, pour permettre à toutes les mères d'allaiter leurs bébés de manière efficace, optimale et saine.

Cet outil est disponible sur [www.bpni.org/wbci.html](http://www.bpni.org/wbci.html)

**L'ALLAITEMENT FONDE  
LA SANTÉ D'UNE NATION.  
IL SAUVE DES VIES.  
IL ECONOMISE DE L'ARGENT.**

**Faites en sorte que les décideurs et responsables de programmes le sachent, pour que l'allaitement reprenne sa juste place dans le développement de tout pays.**



**IBFAN**  
defending breastfeeding



**bpni**  
putting child nutrition  
at the forefront  
of social change

Réseau international de groupes d'action pour l'alimentation infantile Asie (International Baby Food Action Network IBFAN Asia)

Réseau indien pour la promotion de l'allaitement (BPNI Breastfeeding Promotion Network of India)

Pour obtenir une copie de ce rapport ou en cas de questions, merci d'envoyer un e-mail à [info@ibfanasia.org](mailto:info@ibfanasia.org)

BP-33 Pitampura, Delhi 110088. INDIA  
Phone: +91-11-27343608  
Fax: +91-11-27343606