

## ¿Cuánto Invertir?

### MENOS DE LO QUE CUESTAN 2 BUQUES DE GUERRA\*

Mundialmente, **invertir US\$17.5 billones al año** para poner en práctica un conjunto de intervenciones a fin de crear un entorno propicio para la lactancia.



Esta estimación presupone que:

- Toda mujer tiene derecho a protección, acceso a información imparcial y apoyo para la lactancia materna óptima.
- Se deben ampliar las intervenciones para la creación de este entorno propicio hasta alcanzar el 100%, y es preciso ponerlas en marcha.
- Las mujeres por debajo del umbral de pobreza necesitan asistencia financiera, como prestaciones por maternidad, a manera de salarios, que les permitan permanecer con sus hijos e hijas para la lactancia materna exclusiva.
- Es necesario que el personal existente en los servicios de salud, ministerios de trabajo, departamentos jurídicos, instancias de bienestar social, etc. Preste servicios, con un desarrollo adicional de capacidades.

\*A US 100,000 ton CVN warship costs approx. USD 10.4 billion

### HAGA SUS PROPIOS CÁLCULOS

Para que todos los países determinen sus propias cifras de costos, la Iniciativa Mundial de Cálculo de Costos de Lactancia Materna (WBCi), ofrece la 'herramienta de planificación financiera' que ayude a los gobiernos a planificar y priorizar las acciones que permitan que todas las madres puedan amamantar a sus bebés de manera eficaz, óptima y saludable.

La herramienta está disponible en:  
[www.bpni.org/wbci.html](http://www.bpni.org/wbci.html)

## LA LACTANCIA MATERNA CONSTRUYE LA SALUD DE UNA NACIÓN. SALVA VIDAS. AHORRA DINERO.

Ayude a que las personas políticas y directoras de programas conozcan esta herramienta y pongan la lactancia materna en el lugar que le corresponde en el desarrollo nacional.

Si desea una copia de este informe o tiene alguna consulta, envíe un mensaje a [info@ibfanasia.org](mailto:info@ibfanasia.org)

BP-33 Pitampura, Delhi 110088. INDIA  
Phone: +91-11-27343608  
Fax: +91-11-27343606

Coordinación Regional IBFAN LAC –  
CEFEMINA  
[cefemina@racsa.co.cr](mailto:cefemina@racsa.co.cr)



Red Internacional de Grupos Pro  
Alimentación Infantil (IBFAN) Asia

Red de Promoción de la Lactancia  
Materna de la India (BPNI)

# Muertes Infantiles. Desarrollo Desigual. Diabetes. Cáncer. Enfermedades cardíacas.

¿Cuánto tiempo ignoraremos el  
precio de no amamantar?

LA NECESIDAD DE **INVERTIR**  
EN LAS MADRES Y SUS BEBÉS

Un Informe de la  
Red Internacional de Grupos Pro  
Alimentación Infantil (IBFAN) –  
Iniciativa Mundial de Cálculo de Costos  
de Lactancia Materna (WBCi)

DESIGN: PLAN B COMMUNICATION PARTNERS

Una Iniciativa Mundial para la Inversión Financiera en la Salud y Desarrollo de la Niñez a través de la Universalización de las Intervenciones para Lograr una Lactancia Materna Óptima

# SABÍA QUE...

## SE GASTARÁN TRILLONES DE DÓLARES EN LAS PRÓXIMAS TRES DÉCADAS

para combatir las enfermedades causadas por la alimentación con fórmulas: diarrea, neumonía, infecciones neonatales, cáncer materno, diabetes, enfermedades cardiovasculares y una serie de otras enfermedades no transmisibles.

**EL RIESGO DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES PUEDE REDUCIRSE SIGNIFICATIVAMENTE** con una simple práctica: que las madres puedan amamantar a sus bebés de manera óptima.



**QUE LA LECHE MATERNA ES ÚNICA Y TIENE MILES DE ANTICUERPOS Y ENZIMAS** que protegen a los y las bebés de toda clase de enfermedades. Ninguna otra leche se le parece.

**SI 90% DE LAS MADRES DE EEUU AMAMANTARA EN FORMA ÓPTIMA A SUS BEBÉS,** el país ahorraría más de US\$ 13 billones anuales en tratamientos de enfermedades como enterocolitis necrosante, otitis media, gastroenteritis, infecciones del tracto respiratorio inferior, dermatitis atópica, síndrome de muerte súbita, leucemia infantil diabetes tipo 1, etc. (Bartick Mj et al, 2010).

**SI 90% DE LAS MADRES AUSTRALIANAS AMAMANTARA DE MANERA ÓPTIMA,** Australia ahorraría de US\$ 55.8 a 111.7 millones al año en tratamientos de enfermedades gastrointestinales, infecciones respiratorias y de oído, eczema y enterocolitis necrosante neonatal. (Smith J et al, 2002)

## LA NECESIDAD DE INVERTIR EN LAS MADRES Y SUS BEBÉS

Esta publicación es una investigación y un instrumento abogacía elaborado por la Red de Grupos Pro Alimentación Infantil (IBFAN)-Asia como parte de la Iniciativa Mundial de Cálculo de Costos de Lactancia Materna. Expone datos y cifras que esbozan el **precio que los países pagan al no apoyar la práctica de la lactancia materna óptima.** El informe también recomienda lo que todavía se puede hacer -en los niveles de políticas, financiamiento e implementación- para ahorrarse el alto precio del sufrimiento, los gastos médicos y la pérdida innecesaria de vidas de recién nacidos/as y adultos/as.

### ¿QUÉ ES LA LACTANCIA ÓPTIMA?

- Las **MADRES** amamantan en la primera hora del nacimiento.
- Los/as **BEBÉS** amamantan de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida. No consumen agua ni otros alimentos.
- La lactancia materna **CONTINUA** durante dos años o más complementada con alimentos nutricionalmente adecuados y sanos después de los seis meses.



## POR QUÉ INVERTIR EN LACTANCIA MATERNA

La OMS defiende la lactancia materna óptima como una de las maneras más eficaces de garantizar la salud y el desarrollo fundamental de los niños y niñas. Amamantar reduce las diarreas, neumonías y las enfermedades y muertes de recién nacidos/as. LA LACTANCIA TAMBIÉN CONTRIBUYE A LA REDUCCIÓN DE DIABETES, CÁNCER, HIPERTENSIÓN y otras enfermedades no transmisibles en la edad adulta.

Si, la lactancia materna es una de las intervenciones nutricionales que reciben **MENOS FONDOS** en el mundo. Muy pocos países han formulado una política para mejorar la lactancia materna o incluso asignar un presupuesto específico para ello.

## LA CAPACIDAD DE AMAMANTAR ES UN BIEN NACIONAL...

... pues encierra el ADN de un pueblo sano. Y ya es hora de que los países **respeten, protejan, apoyen y promuevan prácticas de lactancia materna con la misma voluntad política y el mismo vigor financiero** con que defienden las iniciativas de construcción de una nación, como la universalización de la enseñanza primaria, y el desarrollo de infraestructura y de habilidades.



## Lactancia materna sub-óptima

La situación actual



**135 millones** de bebés nacen cada año en el mundo



\*Según OMS/ UNICEF



De acuerdo con la OMS, la lactancia materna **puede aumentar la inteligencia** en la niñez y la adolescencia en 3,5 puntos.



**Bebés alimentados/as con fórmula tienen mayor riesgo de infecciones respiratorias inferiores\* y de leucemia\*\*** si se comparan con bebés con leche materna exclusiva por al menos cuatro meses.

\* (Ip S et al, 2007; Bachrach VR, Schwarz E, Bachrach LR, 2003)  
\*\* (Kwan ML et al, 2004)

### El Precio de la Lactancia Materna Sub-óptima

- Más de **800.000 muertes infantiles** causadas por infecciones infantiles como neumonía, diarrea, etc. relacionadas con la alimentación con fórmulas o mixta
- **Incremento alarmante del uso de fórmulas infantiles**, a pesar de los **riesgos** que representan para la salud infantil. La proyección de las ventas mundiales de alimentos infantiles es entre 37% (US\$ 11.5 billones) y US\$ 42.7 billones, de 2008 a 2013 (Euromonitor).
- **Enorme aumento en la incidencia de diabetes, obesidad, cáncer, leucemia, hipertensión** y otras enfermedades no transmisibles en bebés que no recibieron lactancia materna óptima (OMS).

### FACILITANDO QUE LAS MADRES AMAMANTEN QUÉ SE DEBE HACER

Basada en la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y Niño Pequeño adoptada por la OMS/UNICEF, LA NECESIDAD DE INVERTIR EN LAS MADRES Y SUS BEBÉS identifica lo que los gobiernos y donantes deben hacer para proteger, promover y apoyar la práctica del amamantamiento:

- Formular políticas y planes, y coordinar su implementación
- Establecer un sistema cuidado de la salud y nutrición: La Iniciativa Hospitales Amigos de los Niños + capacitación del personal de salud
- Prestar servicios comunitarios y apoyar la lactancia materna
- Promover mensajes y prácticas de lactancia materna óptima en los medios de comunicación
- Ofrecer protección de la maternidad
- Implementar el Código Internacional de Comercialización de los Sucedáneos de la Leche Materna y Resoluciones Subsiguientes relevantes de la Asamblea Mundial de la Salud
- Monitorear y evaluar el avance de las iniciativas mencionadas, con miras a lograr la práctica de una lactancia materna óptima en al menos el 90% de las madres del país.